

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»



Инструктор по физкультуре: Логунова Е.В.

Музыкальный руководитель: Чумова Е.П.

Возрастной ориентир 3-7 лет

Хороводная игра «Капуста»

Цель: развивать умения играть в коллективных играх.

Играющие строятся в круг, взявшись за руки. Ведущий ведет хоровод по спирали, образуя плотный «кочан». Затем ведущий проводит хоровод через «ворота» - поднятые руки, которые держат последние в цепи. Игра начинается сначала.

Хороводная игра «Кружево»

Цель: выполнять действия в определённой последовательности.

Играющие строятся в круг, взявшись за руки. Пара образует «воротца». Стоящие напротив участники расцепляют руки и ведут свою «цепочку» в ворота, возвращаясь на свое место. Затем тоже самое проделывает пара, которая держала «воротца». Затем игра может продолжаться с другими парами.

Хороводная игра «Ручеек-лодочка»

Цель: воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

Играющие встают друг за другом парами, берутся за руки и держат их высоко над головой, образуя «воротца». Из сцепленных рук получается длинный коридор. Пара, стоящая впереди, разворачивается лицом друг к другу делают "лодочку" (один разводит руки в стороны ладонями вверх, а другой кладет свои руки). Пара поворачивается вокруг себя и проходит до конца под сцепленными руками участников. Затем продолжают следующие пары.