

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
МАДОУ «Детский сад №282»  
протокол № 1 от 22.08.2024



**Учебный план  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №282»  
на 2024/2025 учебный год**

**Пояснительная записка**

Настоящий учебный план организованной образовательной деятельности по реализации образовательной программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №282» (далее – МАДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МАДОУ с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения.

**Нормативная база для составления учебного плана**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №282» составлен в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 41 «Об утверждении санитарных правил С.П. 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 1.2.3685-21 - «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее ФГОС ДО);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МАДОУ.

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно образовательного процесса, и включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

- В МАДОУ функционируют 14 групп общеразвивающей направленности.
- Группа для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) -2 группы;
  - Группа для детей от 3 до 4 лет (младшая группа) –3 группы;
  - Группа для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) –4 группы;
  - Группа для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) –3 группы;

- Группа для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) - 2 группы.

Учреждение работает в условиях пятидневной учебной недели, 10,5-ти часового рабочего дня.

### **Регламентирование образовательного процесса**

Оптимальные условия для развития ребёнка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) формы деятельности ребенка. Деятельность в организованной образовательной деятельности обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей («Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие»).

Воспитательно-образовательный процесс в МАДОУ подразделен на:

- организованную образовательную деятельность (далее ООД), проводимую по расписанию (сетке ООД): физическая культура в помещении, физическая культура на улице, ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка);

- совместная образовательная деятельность (далее СОД), осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, комплексы закаливающих процедур, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки, конструктивная деятельность (из строительных, подручных, природных материалов), игровая деятельность (дидактическая игра, игра-исследование, сюжетно-ролевые, подвижные игры), театрализованная деятельность (театрализованные игры, игры-драматизации, инсценировки, обыгрывание проблемных ситуаций), культурно-досуговая деятельность (праздники, развлечения, досуги, концерты, показы театров, организация творческих выставок детских работ), проектная деятельность, коллекционирование;

- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития), самостоятельная творческая изобразительная деятельность, рассматривание книг, иллюстраций, картинок, альбомов, самостоятельная двигательная активность;

- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы МАДОУ.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС ДО, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы.

Во второй группе раннего возраста для детей 2-3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от условий во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 20 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) – 1 ч. 40 мин. (11 занятий).

В младшей группе для детей 3-4 лет длительность организованной образовательной деятельности – не более 15 минут. Третье физкультурное занятие проводится по

усмотрению педагогов, в зависимости от условий (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 30 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) - 2 ч. 45 мин. (11 занятий).

В средней группе для детей 4-5 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 20 минут. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от условий (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.) Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 40 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) - 3 ч. 40 мин. ч. (11 занятий).

В старшей группе для детей 5-6 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 25 минут. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от условий (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 50 мин. (2 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) - 5 ч. 25 мин. (13 занятий).

В подготовительной к школе группе для детей 6-7 лет продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности – не более 30 минут. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от условий (во время прогулки, когда нет физкультурных и музыкальных занятий; организуются спортивные игры и др.). Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня (временная длительность) в день - 1 ч. 30 мин. (3 занятия). Максимально допустимая недельная нагрузка (кол-во занятий) - 7 ч. (14 занятий).

В середине времени, отведенного на ООД, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности. Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени организованной образовательной деятельности. Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе.

### **Планирование организованной образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности**

Вид деятельности	Возрастные группы				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
<b>Вид ООД, количество в неделю, продолжительность в мин.</b>					
Ознакомление с окружающим миром	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
ФЭМП	1/10	1/15	1/20	1/25	2/30
Развитие речи	2/10	1/15	1/20	2/25	2/30
Рисование	1/10	1/15	1/20	2/25	2/30

Лепка	1/10	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
Аппликация	-	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
Музыка	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
Физическая культура в помещении	2/10	2/15	2/20	2/25	2/30
Физическая культура на улице	-	1/15	1/20	1/25	1/30
Занятие с психологом	-	-	-	-	1/30
Итого:	10	10	10	12	14
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно				
Комплекс закаливающих процедур	ежедневно				
Гигиенические процедуры	ежедневно				
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно				
Прогулка	ежедневно				
Дежурства	ежедневно				
Ознакомление с художественной литературой	ежедневно				
Трудовая деятельность	Согласно циклограмме образовательной деятельности				
Наблюдения	ежедневно				
Финансовая грамотность	Согласно циклограмме образовательной деятельности 1 раз в неделю (старшая, подготовительная к школе группы)				
Конструктивно-модельная деятельность	Согласно циклограмме образовательной деятельности 1 раз в неделю				
Игровая деятельность	Согласно циклограмме образовательной деятельности				
Познавательно-исследовательская деятельность	Согласно циклограмме образовательной деятельности				
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно				
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно				

**Учебный план  
второй группы раннего возраста №1 (2-3 года)**

Длительность ООД не более 10 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю										Итого:
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36

ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Развитие речи	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Лепка	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Итого:	10	44	42	42	44	34	36	44	40	40	366

**Учебный план  
второй группы раннего возраста №2 (2-3 года)**

Длительность ООД не более 10 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Развитие речи	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Лепка	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Итого:	10	44	42	42	44	34	36	44	40	40	366

**Учебный план  
младшей группы №3 (3-4 года)**

Длительность ООД не более 15 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Развитие речи	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Рисование	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Лепка	0,5	3	2	1	3	1	1	3	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	8	9	9	8	8	8	8	8	7	73
Физическая культура на улице	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Итого:	10	49	46	46	49	37	39	49	44	44	403

**Учебный план**  
**младшей группы №4 (3-4 года)**  
 Длительность ООД не более 15 минут  
 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
 не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Развитие речи	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Рисование	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Лепка	0,5	3	2	1	3	1	1	3	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	8	9	9	8	8	8	8	8	7	73
Физическая культура на улице	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>403</b>

**Учебный план**  
**младшей группы №8 (3-4 года)**  
 Длительность ООД не более 15 минут  
 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
 не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Развитие речи	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
Рисование	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Лепка	0,5	3	2	1	3	1	1	3	2	2	18
Аппликация	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	8	9	9	8	8	8	8	8	7	73
Физическая культура на улице	1	5	4	4	5	3	3	5	4	4	37
<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>403</b>

**Учебный план**  
**средней группы №5 (4-5 лет)**  
 Длительность ООД не более 20 минут  
 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
 не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	1	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Лепка	0,5	2	2	2	3	2	1	3	2	2	19
Аппликация	0,5	3	2	2	2	1	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Итого:	10	49	45	45	49	36	40	49	44	46	403

**Учебный план  
средней группы №6 (4-5 лет)**

Длительность ООД не более 20 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Лепка	0,5	2	2	2	3	2	1	3	2	2	19
Аппликация	0,5	3	2	2	2	1	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Итого:	10	48	45	47	48	37	40	48	44	46	403

**Учебный план  
средней группы №7 (4-5 лет)**

Длительность ООД не более 20 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36

ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	1	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Лепка	0,5	2	2	2	3	2	1	3	2	2	19
Аппликация	0,5	3	2	2	2	1	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Итого:	10	49	45	45	49	36	40	49	44	46	403

**Учебный план  
средней группы №9 (4-5 лет)**

Длительность ООД не более 20 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	1	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
Рисование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
Лепка	0,5	2	2	2	3	2	1	3	2	2	19
Аппликация	0,5	3	2	2	2	1	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Физическая культура в помещении	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Итого:	10	49	45	45	49	36	40	49	44	46	403

**Учебный план  
старшей группы №10 (5-6 лет)**

Длительность ООД не более 25 минут

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Рисование	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Лепка	0,5	2	2	2	3	2	1	3	2	2	19
Аппликация	0,5	3	2	2	2	1	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74



Физическая культура в помещении	2	9	9	7	9	7	7	9	8	7	72
Физическая культура на улице	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Итого:	12	57	54	56	57	43	47	57	52	54	477

**Учебный план**  
**старшая группа №11 (5-6 лет)**  
Длительность ООД не более 25 минут  
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Рисование	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Лепка	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	2	2	1	2	2	2	3	18
Музыка	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Физическая культура в помещении	2	9	8	9	9	7	7	8	8	7	72
Физическая культура на улице	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Итого:	12	58	53	55	58	44	46	57	52	52	475

**Учебный план**  
**старшая группа №13 (5-6 лет)**  
Длительность ООД не более 25 минут  
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	1	4	4	5	4	3	4	4	4	5	37
Развитие речи	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Рисование	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Лепка	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	2	2	1	2	2	2	3	18
Музыка	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Физическая культура в помещении	2	9	8	9	9	7	7	8	8	7	72
Физическая культура на улице	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Итого:	12	58	53	55	58	44	46	57	52	52	475

**Учебный план**  
**подготовительная к школе группа №12 (6-7 лет)**  
 Длительность ООД не более 30 минут  
 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
 не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Развитие речи	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Рисование	2	8	9	9	8	7	8	8	8	8	73
Лепка	0,5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	19
Аппликация	0,5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	8	8	9	7	7	9	8	8	73
Физическая культура в помещении	2	9	8	9	9	6	7	9	8	9	74
Физическая культура на улице	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
Занятие с психологом	1	5	4	3	5	3	4	5	4	4	37
<b>Итого:</b>	<b>14</b>	<b>61</b>	<b>59</b>	<b>59</b>	<b>61</b>	<b>48</b>	<b>52</b>	<b>61</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>513</b>

**Учебный план**  
**подготовительная к школе группа №14 (6-7 лет)**  
 Длительность ООД не более 30 минут  
 Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности  
 не менее 10 минут

Вид организованной образовательной деятельности	Кол-во часов в неделю	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого:
Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	4	4	4	4	4	3	36
ФЭМП	2	9	8	9	9	7	7	9	8	8	74
Развитие речи	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Рисование	2	9	8	8	9	6	7	9	8	9	73
Лепка	0,5	2	2	2	3	2	1	3	2	2	19
Аппликация	0,5	3	2	2	2	1	2	2	2	2	18
Музыка	2	9	9	8	9	7	7	9	8	7	73
Физическая культура в помещении	2	8	8	10	8	7	8	8	8	9	74
Физическая культура на улице	1	5	4	3	5	3	3	5	4	4	36
Занятие с психологом	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
<b>Итого:</b>	<b>14</b>	<b>62</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>62</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>513</b>