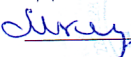


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №282»

 М.И. Косенкова

Меню на 21.08.2025

Неделя 2 день 9

Наименование блюда	ясли		сад	
	Выход блюда (г.)	Энергетическая ценность (Ккал)	Выход блюда (г.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак				
Каша кукурузная молочная	160	240,54	180	290,95
Масло сливочное	3	19,83	5	33,05
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Кофейный напиток с молоком	180	80,54	200	102,41
<i>Итого за завтрак</i>	<i>373</i>	<i>411,41</i>	<i>425</i>	<i>520,52</i>
Обед				
Рассольник Ленинградский со сметаной и куриным мясом	170	108,24	190	129,88
Мясной рулет с луком и яйцом	60	171,64	70	200,28
Гарнир крупяной	120	130,57	130	154,35
Соус томатный	10	19,92	20	39,84
Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
Компот из сушеных фруктов	180	40,46	200	45,52
<i>Итого за обед</i>	<i>580</i>	<i>552,63</i>	<i>660</i>	<i>672,12</i>
Полдник				
Пряник	30	109,8	50	183
Напиток из шиповника	190	105,2	200	115,6
<i>Итого за полдник</i>	<i>220</i>	<i>215</i>	<i>250</i>	<i>289,6</i>
Ужин				
Котлета рыбная	60	85,99	80	114,58
Овощное рагу	130	97,44	130	115,19
Хлеб пшеничный	10	23,5	15	35,25
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
Чай с сахаром	180	27,23	200	30,64
<i>Итого за ужин</i>	<i>400</i>	<i>268,96</i>	<i>450</i>	<i>339,16</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1573</i>	<i>1448</i>	<i>1785</i>	<i>1821,4</i>