

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»
(МАДОУ «Детский сад №282»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №282»
протокол №1 от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №282»
от 27.08.2025 № 90 -осн
М.И. Косенкова

**Режим дня воспитанников 2- 3 лет
на 2025/2026 уч. год**

№	Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь-май)		
1.	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.40
3.	Игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
4.	НОД (занятия по подгруппам).	9.00-9.10 9.20-9.30
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30-11.15
6.	Возвращение с прогулки, игры.	11.15-11.30
7.	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.15
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.15-15.00
9.	Постепенный подъем, оздоравливающие и гигиенические процедуры, полдник.	15.00-15.30
10.	НОД (занятия по подгруппам), игры, предметная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.40
12.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.15
13.	Игры, предметная деятельность, уход домой.	17.15-18.00