

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»
(МАДОУ «Детский сад №282»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №282»
протокол №1 от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад №282»
от 27.08.2025 № 90 -осн
М.И. Косенкова

**Режим дня воспитанников 3- 7 лет
на 2025/2026 уч. год**

№	Содержание	Время			
		3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Холодный период года				
1.	Утренний прием детей, игры, чтение, беседы, «Разговор о важном», самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.10-8.45	8.15-8.40	8.20-8.45
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.00	10.50-12.15
6.	Возвращение с прогулки, игры, беседы, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.30	12.00-12.45	12.15-12.45
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
8.	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.30
9.	НОД			15.20-15.45 (3 раза в нед)	
10.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, КРР и др.	15.30-15.45	15.30-15.50	15.45-16.10	15.00-16.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45	15.50-16.50	16.10-17.10	16.00-17.00
12.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	16.50-17.20	17.10-17.30	17.00-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.15-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00