

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0084F6610A9111CAF959FC65F73FAC91B8
Владелец: Косенкова Марина Ивановна
Действителен: с 25.09.2024 до 19.12.2025

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»
(МАДОУ «Детский сад №282»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол от 26.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад №282»

 М.И. Косенкова

27.08.2025 № 90-осн



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №282»
НА 2025/2026 УЧ.Г.

Барнаул
2025

Учебный план образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №282» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МАДОУ «Детский сад №282» с учетом требований действующих СанПиН, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Цель учебного плана:

предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки.

Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

№ группы; возраст детей	2 (2-3 г)	1 (3-4 г)	3 (3-4 г)	4 (3-4 г)	8 (4-5 л)	12 (4-5 л)	14 (4-5 л)	5 (5-6 л)	6 (5-6 л)	7 (5-6 л)	9 (5-6 л)	10 (6-7 л)	11 (6-7 л)	13 (6-7 л)
Вид занятий	Кол-во занятий в неделю / уч. год													
Физическая культура/зал	2/73	2/74	2/73	2/75	2/74	2/73	2/73	2/73	2/73	2/75	2/73	2/73	2/74	2/73
Физическая культ /возд.	-	-	-	-	-	-	-	1/36	1/38	1/36	1/37	1/36	1/37	1/38
Ознакомление с окружающ	1/36	1/37	1/36	1/37	1/36	1/37	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ФЭМП	1/37	1/37	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38	2/75	2/75	2/75
Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
Развитие речи	2/74	1/36	1/36	1/36	1/37	1/36	1/37	1/37	1/37	1/36	1/36	1/37	1/37	1/37
Обучение грамоте	-	-	-	-				1/37	1/37	1/37	1/37	1/36	1/36	1/36
Рисование	1/37	1/37	1/37	1/36	1/36	1/37	1/37	2/75	2/72	2/73	2/73	2/75	2/75	2/75
Лепка	1/36	1/38	1/36	1/37	1/37	1/36	1/38	1/36	1/37	1/36	1/38	1/36	1/36	1/36
Аппликация	-	1/36	1/37	1/37	1/37	1/36	1/36	1/37	1/38	1/38	1/36	1/36	1/36	1/36
Музыка	2/75	2/73	2/75	2/72	2/73	2/75	2/73	2/74	2/73	2/73	2/74	2/75	2/73	2/73
Итого	366	368	368	368	368	368	368	516	516	515	515	552	552	552

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,
- от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет – не более 50 или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультурная минутка или динамическая пауза. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Примечание: количество занятий в год может изменяться в связи с некоторыми факторами: праздничные дни, неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, и др.

Оптимальные условия для развития ребенка – это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности.