

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №282»

М.И. Косенкова

Меню на 24.12.2025

Неделя 2 день 8

Наименование блюда	ясли		сад	
	Выход блюда (г.)	Энергетическая ценность (Ккал)	Выход блюда (г.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак				
Каша «Геркулес» молочная с маслом	150	130,59	200	185,41
Масло сливочное	3	19,83	5	33,05
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94,0
Кофейный напиток на молоке	160	72,27	200	90,33
<i>Итого за завтрак</i>	<i>343</i>	<i>293,19</i>	<i>445</i>	<i>402,79</i>
Обед				
Овощи по сезону	30	11,35	50	18,92
Суп свекольный с куриным мясом и сметаной	160	100,96	180	112,5
Плов с мясом	160	287,85	180	313,84
Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
Компот из сухофруктов	180	40,46	200	64,58
<i>Итого за обед</i>	<i>570</i>	<i>520,53</i>	<i>660</i>	<i>608,94</i>
Полдник				
Булочка детская «Солнышко»	40	152,91	60	229,31
Напиток из шиповника	180	97,2	200	108,0
<i>Итого за полдник</i>	<i>220</i>	<i>250,11</i>	<i>260</i>	<i>337,31</i>
Ужин				
Картофель тушёный с маслом	170	167,51	210	226,89
Огурец соленый	30	11,68	50	19,47
Хлеб пшеничный	10	23,5	15	35,25
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
Чай с сахаром	180	28,68	200	35,85
<i>Итого за ужин</i>	<i>410</i>	<i>266,17</i>	<i>500</i>	<i>360,96</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1543</i>	<i>1330</i>	<i>1865</i>	<i>1710</i>