

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №282»

М.И. Косенкова

Меню на 24.09.2026

Неделя 1 день 4

Наименование блюда	ясли		сад	
	Выход блюда (г.)	Энергетическая ценность (Ккал)	Выход блюда (г.)	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак				
Каша Дружба молочная с маслом	130	156,33	150	193,92
Масло сливочное	3	19,83	5	33,05
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Кофейный напиток с молоком	170	71,77	180	84,43
<i>Итого за завтрак</i>	<i>333</i>	<i>346,63</i>	<i>375</i>	<i>443</i>
Обед				
Овощи по сезону	30	11,35	50	18,92
Суп с макаронными изделиями и куриным мясом	150	124,82	180	156,85
Бигус с мясом	160	253,42	200	291,51
Хлеб пшеничный	20	47	25	58,75
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
Компот из сухофруктов	150	45,52	180	50,58
<i>Итого за обед</i>	<i>530</i>	<i>516,91</i>	<i>660</i>	<i>620,11</i>
Полдник				
Кондитерское изделие	30	125,1	50	208,5
Кисломолочный продукт	170	85	200	100
<i>Итого за полдник</i>	<i>200</i>	<i>210,1</i>	<i>250</i>	<i>308,5</i>
Ужин				
Картофель, тушёный в молоке и сметане	180	207,71	200	238,54
Хлеб пшеничный	20	23,5	25	58,75
Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5
Чай с сахаром и лимоном	180	25,52	200	35,2
<i>Итого за ужин</i>	<i>400</i>	<i>291,53</i>	<i>450</i>	<i>375,99</i>
<i>Итого за день</i>	<i>1463</i>	<i>1365,17</i>	<i>1835</i>	<i>1735</i>