



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №282»  
(МАДОУ «Детский сад №282»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад №282»  
протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ заведующего  
МАДОУ «Детский сад №282»  
от 27.08.2026 № 78 -осн  
М.И. Косенкова



Режим дня воспитанников 2-3 лет  
на 2026/2027 уч. год

| №                                   | Содержание                                                              | Время                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Холодный период года (сентябрь-май) |                                                                         |                            |
| 1.                                  | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                          | 7.30-8.10                  |
| 2.                                  | Подготовка к завтраку, завтрак.                                         | 8.10-8.40                  |
| 3.                                  | Игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям                    | 8.40-9.00                  |
| 4.                                  | НОД (занятия по подгруппам).                                            | 9.00-9.10<br>9.20-9.30     |
| 5.                                  | Подготовка к прогулке, прогулка.                                        | 9.30-11.15                 |
| 6.                                  | Возвращение с прогулки, игры.                                           | 11.15-11.30                |
| 7.                                  | Подготовка к обеду, обед.                                               | 11.30-12.15                |
| 8.                                  | Подготовка ко сну, сон.                                                 | 12.15-15.00                |
| 9.                                  | Постепенный подъем, оздоравливающие и гигиенические процедуры, полдник. | 15.00-15.30                |
| 10.                                 | НОД (занятия по подгруппам), игры, предметная деятельность              | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 |
| 11.                                 | Подготовка к прогулке, прогулка.                                        | 16.00-16.50                |
| 12.                                 | Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин.                 | 16.50-17.30                |
| 13.                                 | Игры, предметная деятельность, уход домой.                              | 17.30-18.00                |

**Примечание:**

В соответствии с Постановлением Главного санитарного государственного врача РФ от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» п.183, режим дня может корректироваться в зависимости от погодных условий и индивидуальных особенностей воспитанников, адаптации, направленности группы и иных факторов.