

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»
(МАДОУ «Детский сад №282»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад №282»
протокол №1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказ заведующего
МАДОУ «Детский сад №282»
от 27.08.2026 №78 -осн
М.И. Косенкова

**Режим дня воспитанников 3- 7 лет
на 2026/2027 уч. год**

№	Содержание	Время			
		3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Холодный период года (сентябрь – май)				
1.	Утренний прием детей, игры, чтение, беседы, «Разговор о важном», самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
3.	Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, физкультура на воздухе	9.40-11.40	9.50-11.50	10.10-12.00	10.50-12.15
6.	Возвращение с прогулки, игры, беседы, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.30	12.00-12.45	12.15-12.45
7.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
8.	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры. Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
9.	НОД			15.30-15.55 (2 раза в нед)	
10.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа, КРР и др.	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-16.20	15.30-16.20
11.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45	15.50-16.50	16.20-17.10	16.20-17.10
12.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.20	16.50-17.20	17.10-17.30	17.10-17.30
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.20-18.00	17.20-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

Примечание:

В соответствии с Постановлением Главного санитарного государственного врача РФ от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» п.183, режим дня может корректироваться в зависимости от погодных условий и индивидуальных особенностей воспитанников, направленности группы и иных факторов. Физкультурные занятия на воздухе в младших, средних, старших группах проводятся в процессе прогулки (решение пед. совета №1 от 27.08.2026)