

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 433653D90BF2664E95D83B349A8904E9
Владелец: Косенкова Марина Ивановна
Действителен: с 24.11.2025 до 17.02.2027

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №282»
(МАДОУ «Детский сад №282»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол от 27.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад №282»
/М.И. Косенкова
27.08.2026 № 78-осн



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №282»
НА 2026/2027 УЧ.Г.

Барнаул
2026

Учебный план образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №282» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МАДОУ «Детский сад №282» с учетом требований действующих СанПиН, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Цель учебного плана:

предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки.

Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

№ группы; возраст детей	1 (2-3 г)	2 (2-3 г)	3 (3-4 г)	4 (3-4 г)	10 (4-5 л)	11 (4-5 л)	13 (4-5 л)	8 (5-6 л)	12 (5-6 л)	14 (5-6 л)	5 (6-7 л)	6 (6-7 л)	7 (6-7 л)	9 (6-7 л)
Вид занятий	Кол-во занятий в неделю / уч. год													
Физическая культура/зал	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/71	2/71	2/74	2/71	2/74	2/71
Физическая культура/возд	-	-	-	-	-	-	-	1/34	1/37	1/37	1/34	1/37	1/37	1/37
Ознакомление с окружающ	1/37	1/37	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/37	1/34	1/34	1/34	1/34
ФЭМП	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	2/74	2/74	2/74	2/74
Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-				1/37	1/37	1/37	1/37
Развитие речи	2/71	2/71	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
Обучение грамоте	-	-	-	-				1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
Рисование	1/37	1/37	1/34	1/37	1/37	1/37	1/37	2/71	2/74	2/74	2/74	2/71	2/71	2/74
Лепка	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/34	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37
Аппликация	-	-	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/37	1/34	1/34	1/37	1/37	1/34
Музыка	2/71	2/71	2/74	2/71	2/71	2/74	2/71	2/74	2/74	2/74	2/74	2/74	2/71	2/74
Итого	364	364	364	364	364	364	364	472	475	475	546	546	546	546

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 2 до 3 лет – не более 20 минут,
- от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет – не более 50 или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводится физкультурная минутка или динамическая пауза. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Примечание:

Количество занятий в год может изменяться в связи с некоторыми факторами: праздничные дни, неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, и др.

На основании требований ФОП ДО, СП 2.4.3648-20 («Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи») в учебный план включаются занятия по физической культуре на открытом воздухе **обязательно** для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 7 лет). Для детей младшего и среднего дошкольного возраста (до 5 лет) проведение занятий круглогодично на улице **не является обязательным**, так как их терморегуляция и двигательные навыки еще недостаточно развиты для выполнения структурированных физических комплексов на холоде. Для них на открытом воздухе предусмотрены только стандартные прогулки и подвижные игры.